

¿Qué es el entrenamiento en viajes?

El programa de entrenamiento en viajes es un proceso intensivo auto-regulado que les enseña a las personas mayores y a los discapacitados cómo usar el autobús público de manera segura e independiente.

Los destinos adonde se viaja los elige la persona y pueden incluir: la escuela, citas médicas, compras, recreación y trabajo.



Nuestros entrenadores en viajes brindan instrucción personalizada e individual, la cual toma en cuenta las habilidades y necesidades únicas de cada persona.



Entrenamiento de viajes de PVTA:

- **Sea más independiente**
- **Adquiera confianza en usted mismo**
- **Manténgase activo en la comunidad**



Para comenzar:

1. Envíe una derivación/referencia para usted, un cliente o un ser querido. Puede encontrar los formularios en:

www.pvta.com/traveltraining

2. Un entrenador en viajes lo contactará para programar una reunión antes de que comience el entrenamiento. Las clases se programan por orden de llegada.

Travel Training Program
2808 Main Street
Springfield, MA 01107
Teléfono: 413.732.6248 Ext. 2235
Fax: 413-737-2954
MobilityTrainer@pvta.com

Programa de Entrenamiento para Viajes



Pioneer Valley Transit Authority

¿Quiénes deben participar?

Los ancianos o las personas mayores de 13 años con discapacidades cognitivas, de salud mental o físicas que deseen ser más independientes. Su domicilio y destino deben estar cerca de un recorrido de autobús público.

¿Cuánto cuesta?

Solo deberá pagar su boleto de autobús; las clases de entrenamiento para viajes son gratuitas.

Aprenderá a:

- Planificar un viaje
- Llegar a la parada de autobús y regresar de esta parada
- Hacer un recorrido específico
- Reconocer paradas de autobús, puntos de referencia y números del autobuses
- Pagar boletos y comprar pases de autobús
- Subir al autobús con un dispositivo de ayuda a la movilidad y saber dónde ubicarlo
- Hacer conexión con otro autobús
- Prepararse para lo inesperado
- Cruzar calles de manera segura
- Aprender a tener cuidado con los extraños
- Leer y comprender los horarios de autobús
- Usar la tecnología, incluido en los autobuses de PVTA

Entrenamiento en salones de clases y en grupos:

El entrenamiento en grupos ofrece una presentación del sistema de la PVTA, enseña los sistemas de accesibilidad de los autobuses y demuestra cómo viajar de manera segura.

El entrenamiento en grupos está adaptado a las necesidades de cada grupo. Esta puede incluir una clase donde se debatirán diversos temas relacionados con los viajes en autobús o una clase al aire libre que incluya un viaje en un recorrido de PVTA.

Se ofrecen presentaciones y viajes en grupos pequeños para escuelas como también organizaciones que prestan servicios a las personas mayores o a las personas con discapacidades.



Entrenamiento a destinos:

A veces, el entrenador en viajes viajará con usted a su destino deseado cuando es conveniente a usted, y le enseñará técnicas para viajar de manera segura.

El entrenamiento se realiza en una serie de pasos, desde la instrucción personalizada inicial a la eliminación gradual de la ayuda del entrenador, lo cual resultara en viajes independientes.

El instructor lo acompañará hasta que se sienta cómodo y seguro para viajar en autobús.

Esta es la mejor opción para aquellos que desean seguir pasos específicos o solo desean viajar a unos cuantos destinos.

Orientación general:

La Instrucción personalizada intensiva le enseña cómo planificar recorridos y acceder a todo el sistema de PVTA.

Esta opción es la mejor para aquellos que viajan de manera segura e independiente en sus comunidades y desean poder viajar a otros lados utilizando el sistema de tránsito de PVTA.